

P R E S S E M I T T E I L U N G

Energieagentur Mittelbaden gGmbH, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt
Telefon 07222/381-3120 oder –3121, Telefax 07222/381-3197
E-Mail S.Meisch@Landkreis-Rastatt.de

Energiespartipp Nr. 9 Oktober 2013

Tappen Sie nicht länger im Dunkeln:

Klugen Köpfen geht ein Licht auf

Licht ist heute einfach da. Wird es dunkel, schalten wir es mit einem Klick mühelos an. Und gerade, weil es so selbstverständlich ist, vergessen wir gerne, dass Helligkeit ihren Preis hat. Denn die Beleuchtung verursacht bis zu zwölf Prozent der Stromkosten eines Haushalts. Wie sich diese auf ein Minimum reduzieren lassen, weiß Ihre Energieagentur Mittelbaden:

Zehn einleuchtende Tipps fürs Stromsparen

A-Klasse: Achten Sie beim Kauf eines Leuchtmittels auf das EU-Label. Es gibt an, wie energieeffizient das Produkt ist: A= hoch, G= niedrig. Wählen Sie möglichst ausschließlich Klasse „A“ und somit Kompaktleuchtstofflampen („Energiesparlampen“), LEDs oder – in Küche, Keller oder Hausarbeitsraum – auch Leuchtstofflampen.

Ausschalten: Schalten Sie Lampen so oft es geht aus - auch bei Energiesparlampen und LEDs lohnt sich das bereits ab wenigen Minuten.

Außen- und Flurbeleuchtung: Besonders wenn Sie Ihren Hauseingang oder den Flur täglich mehrere Stunden beleuchten, sollten Sie dafür LEDs oder Energiesparlampen verwenden.

Austauschen: Wollen Sie sich immer noch nicht von der guten alten „Glühbirne“ trennen? Sie können den Stromverbrauch, der alleine fürs Licht anfällt, um bis zu 80 Prozent verringern, wenn Sie in Energiesparlampen oder LEDs investieren. Beispiel: Der Ersatz einer 40-Watt-Glühlampe durch eine 9-Watt-Energiesparlampe spart bei 10.000 Stunden Brenndauer 79 Euro (Strompreis 24 ct/kWh).

Büroräume: Schalten Sie nicht nur in Ihrem Kopf ab, wenn Sie das Büro länger verlassen. Auch Ihre Schreibtisch- und Raumbelichtung haben eine Auszeit nötig. In Beratungsräumen, Küchen, Toiletten oder Fluren sollte das Licht nur bei Bedarf brennen. Bringen Sie zur Erinnerung freundliche Hinweisschilder an. Gegebenenfalls kann ein Bewegungssensor nützlich sein.

Halogenlampen: Zwar haben Halogenlampen eine höhere Lichtausbeute als Glühlampen und halten etwas länger. LEDs und Energiesparlampen verbrauchen jedoch deutlich weniger Energie. Beispiel: Beim Austausch einer

42-Watt-Halogenlampe durch eine 11-Watt-LED sparen Sie in 15.000 Betriebsstunden 112 Euro (Strompreis 24 ct/kWh).

Helligkeit: Auch bei gleicher Wattzahl kann sich die Lichtausbeute und damit die Helligkeit zweier Lampen unterscheiden. Das Maß dafür wird in der Einheit „Lumen“ (kurz: lm) angegeben. Schauen Sie auf der Packung nach. Gute LEDs weisen Werte von 70 Lumen pro Watt und mehr auf, herkömmliche Glühlampen bringen es nur auf 10 Lumen pro Watt.

Leuchten ersetzen: Zeitgemäße Beleuchtungssysteme können bis zu 75 Prozent der Stromkosten vermeiden. Sie sind für moderne Leuchtmittel konstruiert und verzichten etwa auf Milchglasabdeckungen oder nutzen Reflektoren zur Lichtverstärkung. Und manche sind doch schöner als der braune Deckenstrahler von 1982 ...

Lichtfarbe: Auch bei Energiesparlampen können Sie inzwischen unter eher weißen und eher gelben Farbtönen wählen. Achten Sie beim Kauf auf die Angaben in „Kelvin“ (kurz: K), der Einheit für die Lichtfarbe. 3.300 Kelvin und weniger = warmweiß (gemütlich), 5.300 Kelvin und mehr = tageslichtweiß (sachliche Arbeitssituation).

Tageslicht nutzen: Tageslicht ist die natürlichste und energiesparendste Beleuchtung und macht gute Laune. Lassen Sie es vor allem in der dunklen Jahreszeit so oft wie möglich herein, indem Sie die Fenster frei halten.

Wie Sie auch beim Heizen viel Energie sparen können, verrät Ihnen kostenfrei Ihre Energieagentur Mittelbaden. Die Mitarbeiter wissen außerdem, welche Fördermittel es für klimafreundliche Sanierungen gibt.

Energieagentur Mittelbaden, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt, Tel. 07222-381-3121,
Email: S.Meisch@Landkreis-Rastatt.de
Weitere Infos unter www.energieagentur-mittelbaden.info.

Weiterführende Informationen

Energiespartipps für die Beleuchtung

<http://www.dena.de/publikationen/stromnutzung/broschuere-energiespartipps-fuer-die-beleuchtung.html>

Energiesparen im Haushalt

<http://www.umweltbundesamt.de/publikationen/fpdf-l/188.pdf>