

## Energiespartipp Februar 2015

Energieagentur Mittelbaden gGmbH, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt  
Telefon 07222/381-3120 oder -3121, Telefax 07222/381-3197  
E-Mail [kontakt@energieagentur-mittelbaden.info](mailto:kontakt@energieagentur-mittelbaden.info)

Seegras, Holzfasern  
oder Schafwolle:  
**Naturdämmstoffe  
haben's drauf**



*Sie dämmen Wärme  
und Schall hervorragend und leiten Feuchtigkeit ohne zu  
schimmeln: Nachwachsende Dämmstoffe wie Hanf, Flachs oder  
Kork eignen sich bestens für eine energetische Sanierung. Über  
ihre Eigenschaften informiert Sybille Feurer, Leiterin der  
Energieagentur Mittelbaden.*

Im Sommer zu heiß, im Winter zu kalt; ein guter Teil der Heizenergie verschwindet nach draußen? Wer eine Gebäudedämmung plant, ist mit Naturprodukten wie Schafwolle, Zellulose oder Flachs gut beraten. „Für die energetische Sanierung eignen sie sich bestens“, versichert Sybille Feurer, Chefin der Energieagentur Mittelbaden. „denn die Materialien nehmen bis zu 30 Prozent ihres Eigengewichts an Feuchtigkeit auf und wirken temperaturnausgleichend“. Zudem besitzen Naturdämmstoffe meist eine natürliche Konservierung gegen Schädlinge und Schimmel und kommen daher ohne ungesunde Zusatzstoffe aus. Der Herstellungsprozess benötigt relativ wenig Energie – und problemlos recycelbar sind sie auch.

Bei der Auswahl ist wichtig, dass der Dämmstoff zum Bauteil passt. Hohlräume im Dach lassen sich mit flexiblen Materialien wie Schafwolle, Kokos oder Flocken füllen. Für Fußboden oder Außenwand dagegen sind druckfeste Platten notwendig, zum Beispiel aus Holzfasern oder Zellulose. Gegen Wärme isolieren Kork und Holzfaserplatten hervorragend. „Damit Hausbesitzer sicher durch den Datenschwung von Wärmeleitfähigkeit, Rohdichte oder Wärmekapazität finden, sollten sie sich unbedingt an einen Experten wenden“, rät Feurer.

*Eine kostenfreie und neutrale Erstberatung zu allen Fragen rund um energetische Sanierung erhalten Privatleute und Unternehmen bei der unabhängigen Energieagentur Mittelbaden. Informationen zu Fördermöglichkeiten sind inklusive. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin:*

Energieagentur Mittelbaden gGmbH  
Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt,  
Tel. 07222 / 381 – 3121

[kontakt@energieagentur-mittelbaden.info](mailto:kontakt@energieagentur-mittelbaden.info)

Weitere Infos unter [www.energieagentur-mittelbaden.info](http://www.energieagentur-mittelbaden.info)

### **Weiterführende Links**

Fachagentur nachwachsende Rohstoffe e. V.:

<http://baustoffe.fnr.de/daemmstoffe/>

Gütesiegel natureplus®; zeichnet Bauprodukte hinsichtlich  
Nachhaltigkeit, Wohngesundheit und Klimaschutz aus:

<http://www.natureplus.org>

Naturschutzbund NABU: Leitfaden ökologische Dämmstoffe

<http://www.nabu.de/downloads/studien/leitfadendaemm.pdf>

Preisvergleich Dämmstoffe

<http://www.daemmstoff.org/daemmung-preise.php>