

P R E S S E M I T T E I L U N G

Energieagentur Mittelbaden gGmbH, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt
Telefon 07222/381-3120 oder -3121, Telefax 07222/381-3197
E-Mail kontakt@energieagentur-mittelbaden.info

Energiespartipp Oktober 2015

Passendes Licht von den
Energiesparprofis

LEDs für gemütliche Herbstabende

Um die energiesparenden LED-Lampen kursieren noch immer viele Vorurteile. Etwa, sie seien nicht hell genug oder sie gäben kaltes, bläuliches Licht ab. Das ist längst Vergangenheit. Die Energieagentur Mittelbaden empfiehlt einen Test im Geschäft und einen Blick auf die Verpackung.



LED-Lampen sind die Energiesparprofis unter den Leuchtmitteln. Sie benötigen nur etwa ein Fünftel der Energie, die herkömmliche „Glühbirnen“ verbrauchten und arbeiten mindestens 25.000 Stunden. Seit LEDs vor rund acht Jahren auf den Markt kamen, hat sich viel getan.

Es gibt die Lampenversion mittlerweile in allen Farben, Formen, Fassungen und diversen Helligkeitsstufen. Während die ersten LEDs das Licht wie ein Strahler nur in eine Richtung abgaben, leuchten heutige Modelle rundum. Und viele sind sogar dimmbar.

„Für die Bewertung ist es wichtig, die Angaben auf der Verpackung deuten zu können“, sagt Sybille Feurer, Leiterin der unabhängigen Energieagentur Mittelbaden. Und das ist nicht so schwierig wie es scheint:

- Am wenigsten Energie verbrauchen Lampen, die mit der **EU-Energieeffizienzklasse A⁺⁺** ausgezeichnet sind.
- Die **Helligkeit** des Leuchtmittels, gibt die Einheit **Lumen (lm)** an. Physikalisch ist das der „Lichtstrom“. Je höher der Lumen-Wert, desto heller ist das Licht. Eine LED mit rund 1.000 Lumen ersetzt beispielsweise eine alte 75-Watt-Glühlampe.
- Die **Lichtfarbe** für Leuchtmittel hat die Temperatureinheit **Kelvin (K)**. Für ein gemütliches Wohnzimmer empfiehlt sich ein Wert

von 1.900 bis 3.300 K, das fürs Büro geeignete „Tageslichtweiß“ liegt dagegen bei etwa 6.500 K.

- Ein **Ra-Wert** von über 90 besagt, dass die Lampe die Farben für die Wahrnehmung unseres Auges gut wiedergibt. Der Maximalwert liegt bei 100.

„Letztlich entscheidet auch das Auge“, ist die Expertin sicher, „deshalb empfehlen wir, das Leuchtmittel im Geschäft auszuprobieren, um die passende LED zu finden.“

Die unabhängige Energieagentur Mittelbaden berät nicht nur neutral in Sachen Stromsparen. Auch wer eine energetische Sanierung plant, ist an der richtigen Adresse. Kontaktdaten:

Energieagentur Mittelbaden gGmbH

Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt,

Tel. 07222 / 381 – 3121

kontakt@energieagentur-mittelbaden.info

Weitere Infos unter www.energieagentur-mittelbaden.info

Weiterführende Informationen

Ministerium für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft
Baden-Württemberg:

- [Energiesparen im Haushalt](#) – Praktische Tipps für den Alltag (pdf)

EnergieAgentur NRW:

- Themeninformation [LED-Lampen im Haushalt](#)
- [Lampensuche](#): Wie finde ich das richtige Leuchtmittel für meinen Zweck?

Zahl des Monats:

80

80 Prozent weniger Energie verbraucht eine LED-Lampe im Vergleich zu einer herkömmlichen Glühlampe („Glühbirne“).