

---

Energieagentur Mittelbaden gGmbH, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt  
Telefon 07222/381-3121 oder -3123, Telefax 07222/381-3197  
E-Mail [kontakt@energieagentur-mittelbaden.info](mailto:kontakt@energieagentur-mittelbaden.info)

---

### **Energiespartipp August 2016**

*Kühlere Räume durch Tricks und schlaue Investitionen*

#### **Die Hitze draußen lassen**

Außenverschattung, Fassadendämmung und Dreifachverglasung bringen höheren Wohnkomfort



*Nicht immer ist der Sommer durchweg behaglich. Klettert die Raumtemperatur in unangenehme Höhen, sinnen viele Menschen auf Abhilfe. Neben einigen Verhaltenstricks empfiehlt die unabhängige Energieagentur Mittelbaden bauliche Maßnahmen, die den Wohnkomfort deutlich verbessern – und häufig gefördert werden.*

Was kann ich tun, damit es bei Sommerhitze im Haus erträglicher bleibt? Ein Teil sind einfache Tricks. Teil zwei sind kleinere oder größere Veränderungen am Gebäude, die den Wohnwert immens steigern. Für die meisten gibt es Förderung vom Land oder vom Bund.

#### **1. Einfache Tricks**

- Lüften Sie frühmorgens einmal mit Durchzug und lassen Sie die Fenster dann bis zum (kühlen) Abend geschlossen.
- Schließen Sie vorhandene Rollläden, Fensterläden oder Außenjalousien tagsüber, das hält die Wärme draußen. Auch Markisen helfen.
- Trinken Sie viel; am besten zimmerwarme Getränke wie Wasser, ungesüßten Tee oder Saftschorle.
- Kühlung verschaffen eine lauwarme Dusche der Handgelenke oder des ganzen Körpers und der gute alte Fächer.

#### **2. Bauliche Vorschläge**

Um die Temperatur im Haus gleichmäßig erträglich zu halten, helfen Maßnahmen, die die Gebäudehülle isolieren oder die warme Luft austauschen. Dazu gehören:

- eine hochwertige Dreifach-Isolierverglasung,
- die Außenverschattung durch Rollläden, Jalousien oder Fensterläden,
- die Isolierung der Fassade und des Daches,
- der Einbau eines automatischen Lüftungssystems.

Für den Austausch von Fenstern und Außentüren, den Einbau einer Lüftungsanlage und alle Dämmmaßnahmen erhalten Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer günstige Kredite von der L-Bank. Bis zu 32,5 Prozent Tilgungszuschuss entlasten den Geldbeutel. Alternativ können Sanierende auch in den Genuss eines Bar-Zuschusses der KfW von bis zu 30.000 Euro pro Wohneinheit kommen. „Die Voraussetzung für alle Fördergelder ist, dass die Vorhaben zu einem KfW-Effizienzhaus-Standard führen.

*Genauere Informationen zu allen Förderpaketen, die die energetische Sanierung betreffen, erhalten Interessierte bei den unabhängigen Fachleuten der Energieagentur Mittelbaden. Die Erstberatung ist kostenfrei – melden Sie sich an:  
Energieagentur Mittelbaden gGmbH, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt, Tel. 07222 / 381 – 3125  
kontakt@energieagentur-mittelbaden.info  
Weitere Infos unter [www.energieagentur-mittelbaden.info](http://www.energieagentur-mittelbaden.info)*

### **Weiterführende Links**

KfW-Bank

[Energieeffizient Sanieren – Investitionszuschuss](#) (Programm 430)

[Energieeffizient Sanieren – Baubegleitung](#) (Programm 431)

L-Bank

[Energieeffizienzfinanzierung – Sanieren](#)